Name:_____ Vorname:_____

Wahlbogen für die Qualifikationsphase im Fach Sport

Bitte gebt eure Wunschreihenfolge mit den Ziffern 1 - 2 - 3 an !!

Kurs	Profil bildende Bewegungsfelder	Leitende Inhaltsfelder
1 ☐	**1. Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik** **2. Spielen in und mit Regelstrukturen – Fußball**	**1. d Leistung** **2. e Kooperation und Konkurrenz** sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern
Geplante Inhalte: Im Mittelpunkt des Kurses steht auf der einen Seite das Erlernen und Trainieren unterschiedlicher (neuer) leichtathletischer Disziplinen aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf (z.B. Speerwurf oder Dreisprung) sowie das ausdauernde Laufen (auch 5000m-Lauf). Teilnahme am Stadtlauf in Lüdinghausen (5-6€ Anmeldegebühr!). Auf der anderen Seite wird mit- und gegeneinander Fußball gespielt, die Technik verbessert und das gruppen- und mannschaftstaktische Spielverhalten reflektiert und optimiert. Es kommen aber auch turnerische Disziplinen zum Einsatz.		

Kurs	Profil bildende Bewegungsfelder	Leitende Inhaltsfelder
2 ☐	**1. Spielen in und mit Regelstrukturen – Badminton** **2. Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste**	**1. e Kooperation und Konkurrenz** **2. b Bewegungsgestaltung** sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern
Geplante Inhalte: Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite das mit- und gegeneinander Badminton gespielt, die Technik verbessert und das gruppen- und mannschaftstaktische Spielverhalten reflektiert und optimiert wird. Auf der anderen Seite wird die Bewegungsgestaltung in den Bereichen Gymnastik, Tanz und Bewegungskünsten mit und ohne (Hand)geräte bzw. mit und ohne Partner in den Blick genommen.		

Kurs	Profil bildende Bewegungsfelder	Leitende Inhaltsfelder
3 ☐	**1. Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik** **2. Spielen in und mit Regelstrukturen – Basketball**	**1. e Kooperation und Konkurrenz** **2. d Leistung** sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite das Spielen mit- und gegeneinander im Basketball. Dabei werden grundlegende Spielsituationen bewältigt, die eigene Technik verbessert und das gruppen- und mannschaftstaktische Spielverhalten reflektiert und verbessert. Im Mittelpunkt des Kurses steht außerdem auf der anderen Seite das Erlernen und Trainieren unterschiedlicher (neuer) leichtathletischer Disziplinen aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf (z.B. Speerwurf oder Dreisprung) sowie das ausdauernde Laufen (auch 5000m-Lauf).

Kurs	Profil bildende Bewegungsfelder	Leitende Inhaltsfelder
4 ☐	**1. Den Körper Wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen** **2. Spielen in und mit Regelstrukturen – Volleyball**	**1. e Kooperation und Konkurrenz** **2. f Gesundheit** sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Im Mittelpunkt steht eine Verbesserung der Gesundheit und des Gesundheitsbewusstseins durch eine Verbesserung der Ausdauer (auch 5000m-Lauf), durch Kraft- und Koordinationstraining, Haltungsschulung und Verfahren zur Entspannung. Hier kommen auch turnerische Elemente zum Einsatz. Auf der anderen Seite wird mit- und gegeneinander Volleyball gespielt, die Technik verbessert und das gruppen- und mannschaftstaktische Spielverhalten reflektiert und optimiert.

_____

Unterschrift

Bitte gebt diesen Wahlbogen bis spätestens 18.06.21 digital oder direkt bei Eurem EF-Sportlehrer ab.